

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**30.6.2025 – 4.7.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **pondělí** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | houska s paštikou, okurka, káva | 1 3 7 |
| **oběd** | **polévka** | gulášová |  |
| **hlavní jídlo** | škubánky s mákem, jahodový čaj | 1 7 |
| **odpolední svačina** | | chléb se žervé, mrkev, višňový čaj | 1 3 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **úterý** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | chléb s máslem a plátkovým sýrem, paprika, káva | 1 3 7 |
| **oběd** | **polévka** | vepřový vývar s tarhoňou | 1 3 9 |
| **hlavní jídlo** | vepřové maso na paprice, těstoviny, malinový čaj | 1 3 7 |
| **odpolední svačina** | | jogurt, rohlík, borůvkový čaj | 1 3 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **středa** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | chléb s pomazánkovým máslem, jablko, ovocné mléko | 1 3 7 |
| **oběd** | **polévka** | špenátová s krutonky | 1 3 7 |
| **hlavní jídlo** | francouzské brambory, kyselá okurka, třešňový čaj | 9 12 |
| **odpolední svačina** | | rohlík, hruška, pomerančový čaj | 1 3 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **čtvrtek** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | chléb s mrkvovou pomazánkou, banán, mléko | 1 3 7 |
| **oběd** | **polévka** | zeleninová s krupicí a vejcem | 1 3 9 |
| **hlavní jídlo** | štěpánská omáčka, mleté maso, rýže, čaj lesní směs | 1 3 |
| **odpolední svačina** | | houska s máslem, rajče, šípkový čaj | 1 3 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **pátek** | | | **alergeny** |
| **dopolední svačina** | | kaiserka se sýrem, kedlubna, káva | 1 3 7 |
| **oběd** | **polévka** | čočková |  |
| **hlavní jídlo** | pečené kuře, brambory, jablkový kompot, pomerančový čaj | 7 |
| **odpolední svačina** | | chléb s Lučinou, okurka, borůvkový čaj | 1 3 7 |

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je uvařeno k okamžité spotřebě.

Jídla na jídelníčku jsou označena číslicemi ze seznamu alergenů, tabulka alergenů je umístěna

na nástěnce u jídelníčku.

Hana Markvartová – vedoucí školní jídelny

Jana Čárová - kuchařka