

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: pšeničnožitný chléb, pomazánka z krabích tyčinek, bílá káva, ovoce, zelenina (1, 3, 4, 7)

Polévka: slepičí se zeleninou a nudlemi (1, 9)

Hlavní chod: zahradnické rizoto, mošt, voda

Svačina: pšeničnožitný chléb, pomazánkové máslo, šunka, zeleninový talíř, bílá káva (7)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: celozrnný rohlík z Hamrovské pekárny, sýrová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: čočková se zeleninou (9)

Hlavní chod: vepřové maso po švýcarsku, štouchaný brambor, zelný salát, čaj s citronem, voda

Svačina: žitný chléb z Hamrovské pekárny, pomazánkové máslo, vařené vejce, kapie, mléko, zeleninový talíř (1, 3, 7)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: ovesná kaše, čaj s citronem, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: zeleninový vývar se zeleninou a drobením (1, 3, 9)

Hlavní chod: hovězí rajská omáčka, těstoviny, čaj se sirupem, voda (1)

Svačina: podmáslový chléb, vaječná pomazánka s křenem, mléko, ovocný talíř (1, 3, 7)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: česnekové topinky, ovocný čaj, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: zeleninovo cizrnový krém

Hlavní chod: rybí filé na porku, brambor, tiva salát, čaj s citronem, voda (4, 7)

Svačina: jogurt s cereáliemi, čaj, ovocný talíř, čaj s citronem (1, 7)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: pšeničnožitný chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, malkao, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: celerová s dýňovými knedlíčky (9)

Hlavní chod: kuřecí nudličky se zeleninou, bulgur s červenou čočkou, ovocný čaj

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina: vánočka, mléko, ovocný talíř (1, 3, 7)

