

# Jídelní lístek

na období od: 09.02.2026 do: 13.02.2026



## 09.02.2026 - pondělí:

Přesnídávka	<b>podmáslový chléb, medové máslo, ovoce, mléko (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>frankfurtská s bramborem (7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čočka na kyselo, vejce, okurka (1 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jogurt (7)</b>
Odpolední svačina	<b>ovocný jogurt, rohlík (1 3 7)</b>

## 10.02.2026 - úterý:

Přesnídávka	<b>houska, pomazánka z červené řepy, rajče, paprika, ovocný čaj (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s bylinkovým kapáním (1 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí kostky na houbách, celozrnné těstoviny (1)</b>
Nápoj oběd	<b>ovoce ()</b>
Odpolední svačina	<b>žitný chléb, lučina, mrkev (1 7)</b>

## 11.02.2026 - středa:

Přesnídávka	<b>chléb, rybí tomatová pomazánka, zelenina, čaj s citronem (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>krkonošské kyselo (1 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřové po švýcarsku, brambor, salát z vysokého zelí (7)</b>
Nápoj oběd	<b>()</b>
Odpolední svačina	<b>obložená houska se sýrem a zeleninou, bylinkový čaj (1 3 7)</b>

## 12.02.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>čiroková kaše s ovocem, mléko (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí s játrovými knedlíčky (1 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuskus se zeleninou a sýrem (jako rizoto), salát z červené řepy (1 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovoce ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, kakao (1 3 7)</b>

## 13.02.2026 - pátek:

Přesnídávka	<b>pohankový chlebiček, zeleninová pomazánka, ovoce, šípkový čaj (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>dýňový krém (7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>králík na cibuli, česneku a hořčici, bramborová kaše, zeleninový salát (7)</b>
Nápoj oběd	<b>()</b>
Odpolední svačina	<b>přesnídávka, houska (1 3)</b>

**PO CELÝ DEN K DISPOZICI ČAJ A MLÉKO, V MŠ DOPOLEDNE OVOCE NEBO ZELENINA**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg po13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobctvarohová ky z		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...