

JÍDELNÍČEK

DEN	DATUM	PŘESNÍDÁVKA	OBĚD		SVAČINA
			1.	2.	
PONDĚLÍ	23.1.2023	polentová kaše syapná čokoládou, čaj 1, 6, 7, 8	zeleninová s krupkami 1C, 9	čočka, chléb, dušená zelenina, Řepík 1A, B, E, 6	rohlík s česnekovou pomazánkou, kakao 1A, 6, 7
ÚTERÝ	24.1.2023	houska s rybí pomazánkou, mléko 1A, 4, 7	zeleninová s vaječnou jíškou 1A, 3, 9	kuřecí maso po čínsku, kuskus, džus 1A	chléb se škvarkovou pomazánkou, čaj 1A, B
STŘEDA	25.1.2023	topinky ve vajíčku, bílá káva 1A, B, C, 3, 7	kuřecí nudlová 1A, 3, 9	holandský řízek, brambory, kompot 1A, 3, 7	BIBI, piškoty, čaj 1A, 3, 7
ČTVRTEK	26.1.2023	rohlík s lučinou, mléko 1A, 7	kuřecí s tarhoňou 1A, 3, 9	hovězí tokáň, rýže, šťáva 1A	zeleninový salát, kukuřičné lupínky, čaj 1C, 5, 6, 7, 8B
PÁTEK	27.1.2023	chléb s tofu pomazánkou, mléko 1A, B, 6, 7	špenátová 1A, 3, 7	rybí filé pečené, bramborová kaše, mrkvový salát 4, 7	bublanina, vanilkové mléko 1A, 3, 7

Zelenina a ovoce jsou podávány denně dle nabídky.

Čísla v jídelním lístku značí alergen. Tabulku alergenů najdete na nástěnce stravování v MŠ.

Sestavil:

Trousilová